

**Программа подготовки спасателей  
в УТЦ СК РПСО МЧС России**

**«Водитель внедорожных мототранспортных средств»  
( самоходных машин категории «А-I»)  
(с изменениями и дополнениями в редакции 2019 года)**

Железноводск 2019

## **Пояснительная записка**

Программа профессиональной подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин категории «А-I»), разработана в соответствии с постановлением Правительства РФ от 12 июля 1999 г. №796 «Об утверждении Правил допуска к управлению самоходными машинами», требованиями Федерального закона «Об образовании», на основе «Примерной программы подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств», утвержденной Первым заместителем Министра образования РФ В.М. Журавским 24 сентября 2001 г.

Структура и содержание учебной программы представлены учебным планом, тематическими планами и программами по учебным модулям.

Последовательность изучения отдельных тем дисциплин и количество часов, отведенных на изучение тем, может, в случае необходимости, изменяться при условии, что программы будут выполнены полностью.

Обучение регламентируется «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации учебно-производственного процесса образовательных учреждениях начального профессионального образования» (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3.1186 – 03) № 27/65 от 03.03.2009г. Подготовка водителей проводится в учебной группе численностью до 20 человек.

### **Квалификационные требования:**

Направляемый на обучение должен быть аттестованным спасателем любой классности, иметь водительское удостоверение на право управления автотранспортным средством категории «В», отвечать требованиям физической и морально-психологической подготовки;

К обучению на платной основе могут быть допущены лица в возрасте не моложе 18 лет, на базе среднего общего образования без медицинских противопоказаний, имеющие водительское удостоверение на право управления автотранспортным средством категории «В»,

### **Прибывающий на обучение в УТЦ СК РПСО МЧС России должен собой иметь:**

1. Ксерокопию справки по результатам медицинского осмотра (обследования). Для пожарных возможно предоставление справки обследования ГДЗС. Для частных лиц – копия справки о медицинском обследовании при приеме на работу. Для спасателей муниципальных и краевых АСФ – копию справки о ежегодной плановой диспансеризации.
2. Медицинскую справку установленного образца о годности к управлению транспортными средствами уже имеющихся категорий и теми, на которые будет проходить обучение (пункт 8 Медицинской справки водительской комиссии формы № 083/у-89 - годен к управлению тракторами и другими самоходными сельскохозяйственными машинами);

3. Ксерокопию заключения врачебной комиссии по результатам психиатрического освидетельствования. Для спасателей муниципальных и краевых АСФ и для частных лиц – копия справки из психиатрического диспансера по месту прописки о том, что на учете не состоит) ;
4. Медицинский полис (для обращения при необходимости в медицинское учреждение);
5. Цветные фотографии размером 3x4 см - 5 шт. (матовые, с лицом 80%);
6. Паспорт (ксерокопия паспорта 1-я страница);
7. Ксерокопию водительского удостоверения;
8. Ксерокопию СНИЛС
9. Ксерокопию ИНН
10. Наличные деньги (500 руб.) для оплаты Госпошлины в Ростехнадзоре
11. Ксерокопию удостоверения личности спасателя;
12. Ксерокопию служебного удостоверения (для пожарных и работников служб);
13. Ксерокопии документов об образовании (аттестат, диплом, и т.д.);
14. Ксерокопии документов об обучении по программам подготовки спасателей в образовательных учреждениях, образовательных подразделениях аварийно-спасательных служб (формирований) или организаций, имеющих соответствующие лицензии на право ведения образовательной деятельности по программам подготовки к ведению аварийно-спасательных работ (при наличии);
15. Ксерокопию приказа (распоряжения) начальника подразделения о направлении данного сотрудника на обучение в УТЦ СК РПСО МЧС России (для обучаемых на коммерческой основе – копию договора о предоставлении платных услуг);
16. Письменные принадлежности (общая тетрадь 48 листов, шариковая ручка, карандаш)
17. Электронный флэш-накопитель с объемом памяти не менее 8 Гбт.
18. Повседневную форму МЧС России для нахождения на теоретических занятиях (для сотрудников МЧС России);
19. Рабочую одежду (комбинезон спасателя, берцы или кроссовки) ;
20. Комплект К2 (Брюки – самосбросы, куртка, куртка флисовая,) – для проведения практических занятий в случае плохих погодных условий;
21. Обувь для проведения практических занятий - трекинги или берцы.
22. Личное снаряжение: перчатки кожаные защитные (краги) – 1 пара;

### **Формы обучения:**

1. **Очная** - с отрывом от производства в расположении УТЦ с проведением практической части и зачетов на учебном полигоне УТЦ.

По окончании курса слушатели сдают зачет по практическим навыкам и теоретический экзамен экзаменационной комиссии УТЦ СК РПСО МЧС России. После успешной сдачи практического зачета и теоретического экзамена, слушатели допускаются к экзамену на получение водительского удостоверения на право управления внедорожным мототранспортным средством категории А- I инженер-инспектору Ростехнадзора.

2. **Очно – заочная** - без отрыва от производства, за исключением практических занятий и зачетов проводимых на учебном полигоне УТЦ. Слушатели изучают теоретический материал самостоятельно по месту постоянной службы, под руководством начальников ПСП и закрепленных спасателей, прошедших подготовку по данному курсу и имеющими стаж управления внедорожным мототранспортным средством категории А- I не менее 3-х лет. По прибытии в УТЦ для прохождения практической части, слушатели сдают теоретический «Зачет-допуск», и по его результатам допускаются к прохождению практической части обучения. Практические занятия проводятся на учебном полигоне УТЦ, под руководством инструкторов-методистов УТЦ СК РПСО МЧС России или инструкторов (спасателей) СК РПСО прошедших подготовку по данному курсу и имеющими стаж управления внедорожным мототранспортным средством категории А- I не менее 3-х лет. По окончании курса слушатели сдают зачет по практическим навыкам и теоретический экзамен экзаменационной комиссии УТЦ СК РПСО МЧС России.

Форма обучения оговаривается для каждой группы индивидуально и прописывается в приказе о зачислении в группу.

### **Обеспечение слушателей учебным материалом.**

Слушатели, проходящих обучение по очно-заочной форме, получают учебный материал (планы занятий, лекции, презентации, учебные фильмы и т.д. а так же экзаменационные вопросы) с сайта УТЦ СК РПСО МЧС России (Адрес сайта: [utc-sk-rpso.ru](http://utc-sk-rpso.ru) раздел «Учебная литература» - подраздел «Подготовка водителей внедорожных мототранспортных средств» (самоходных машин категории «А-І»)

### **Консультации и текущий контроль очно-заочного обучения.**

Консультации с преподавателями осуществляются в телефонном и интернет-режиме.

Текущий контроль очно-заочного и заочного обучения осуществляется в интернет-режиме. Преподаватель отправляет на личный интернет-адрес слушателя индивидуальное задание. Слушатель выполняет полученное задание(контрольную работу) и высылает преподавателю к установленной ранее дате скан контрольной работы для проверки .

### **Итоговый контроль - квалификационный (комплексный) экзамен.**

Слушателям, успешно прошедшим теоретическое и практическое обучение в объеме, предусмотренном программой и успешно сдавшим квалификационный комплексный экзамен, выдается свидетельство установленного образца.

**Цель:** подготовка водителей внедорожных мототранспортных средств.

После завершения курса обучения слушатель должен

**знать:**

- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов транспортных средств;
- правила перевозки пассажиров и грузов;

- основы безопасного управления транспортными средствами;
- приемы и последовательность действий при оказании доврачебной медицинской помощи при ДТП;
- правила эксплуатации транспортных средств,

**уметь:**

- безопасно управлять транспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;
- выполнять контрольный осмотр транспортных средств перед выездом и при выполнении поездки;
- обеспечивать безопасную посадку, перевозку и высадку пассажиров;
- принимать возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим при ДТП.

Вождение внедорожных мототранспортных средств выполняется на специально оборудованной площадке индивидуально каждым слушателем под руководством инструктора.

Внутренний экзамен по практическому вождению внедорожных мототранспортных средств проводится за счет часов, отведенных на вождение.

По теме «Оказание первой медицинской помощи» проводится зачет.

Обучающимся, успешно прошедшим теоретическое и практическое обучение в объеме, предусмотренном программой и успешно сдавшим экзамен, выдается свидетельство о том, что он прошел курс подготовки по программе «Подготовка водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин категории «А-I») в объеме 72 часа.

После сдачи квалификационных экзаменов в государственной инспекции по надзору за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники слушатели получают удостоверение на право управления внедорожными мототранспортными средствами.

**Учебный план  
программы профессиональной подготовки  
по специальности / профессии  
«Водитель внедорожных мототранспортных средств»**

**Квалификация:** тракторист – машинист категории «А-I»

**Нормативный срок обучения - 72 часа.**

№ п/п	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			Теор.	Практ.	Зач.	Экз.
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			-
1	Законодательные и нормативные акты, регулирующие вопросы в сфере дорожного движения	1	1			
2	Охрана труда	1	1			
	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>70</b>	<b>39</b>	<b>27</b>	<b>4</b>	
1	Устройство	8	8			
2	Техническое обслуживание и ремонт	12	6	6		
3	Правила дорожного движения	14	10	2	2	
4	Основы управления и безопасность движения	10	8	2		
5	Оказание первой помощи	18	7	9	2	
6	Вождение	8		8		
7	Всего по учебным дисциплинам и профессиональным модулям	<b>72</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>4</b>	

### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля	
			Теоретические	Практические	Зачет	Экзамен
	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>2</b>	2			
1	Законодательные и нормативные акты, регулирующие вопросы в сфере дорожного движения	1	1			
2	Охрана труда	1	1			
	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>70</b>	<b>39</b>	<b>27</b>	<b>4</b>	
1	Устройство	<b>8</b>	8			

2	Введение	1	1			
3	Двигатель	2	2			
4	Электрооборудование	1	1			
5	Трансмиссия	1	1			
6	Несущая система	1	1			
7	Ходовая часть	1	1			
8	Органы управления	1	1			
	<b>Техническое обслуживание и ремонт</b>	<b>12</b>	6	6		
1	Обслуживание двигателя и его системы	4	2	2		
2	Обслуживание электрооборудования	2	1	1		
3	Обслуживание трансмиссии	2	1	1		
4	Обслуживание несущей системы, ходовой части и органов управления	4	2	2		
	<b>Правила дорожного движения</b>	<b>14</b>	10	2	2	
1	Общие положения. Основные понятия и термины	1	1			
2	Дорожные знаки	1	1			
3	Порядок движения, остановка и стоянка	2	2			
4	Регулирование дорожного движения	2	1	1		
5	Проезд перекрестков	1	1			
6	Проезд железнодорожных переездов	2	1	1		
7	Техническое состояние и оборудование внедорожных мототранспортных средств	2	2			
8	Номерные, опознавательные знаки, предупредительные устройства, надписи и обозначения	1	1			

9	Зачет	2			2	
	<b>Основы управления и безопасность движения</b>	<b>10</b>	8	2		
1	Техника управления внедорожными мототранспортными средствами	1	1			
2	Дорожное движение	1	1			
3	Психофизиологические и психические качества водителя	1	1			
4	Эксплуатационные показатели	1	1			
5	Действия водителя в нештатных (критических) режимах движения	1	1			
6	Дорожно-транспортные происшествия	1	1			
7	Безопасная эксплуатация	2	2			
8	Зачет	2		2		
	<b>Оказание первой медицинской помощи</b>	<b>18</b>	7	9	2	
1	Основы анатомии и физиологии человека	1	1			
2	Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики	1	1			
3	Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях	1	1			
4	Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности	1	1			
5	Термические поражения	1	1			
6	Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим	1	1			
7	Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния	1	1			
8	Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксий при оказании первой помощи пострадавшим в ДТП	2	-	2		

9	Остановка наружного кровотечения	2	-	2		
10	Транспортная иммобилизация	1	-	1		
11	Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт	2		2		
12	Обработка ран. Десмургия	1	-	1		
13	Пользование индивидуальной аптечкой	1	-	1		
14	Зачет	2			2	
	<b>Вождение</b>	<b>8</b>		8		
Итого:		72	41	27	4	

## Содержание программы

### Общепрофессиональный цикл

#### Раздел № 1. Законодательные и нормативные акты, регулирующие вопросы в сфере дорожного движения

Понятие об административной ответственности.

Административные правонарушения. Виды административных правонарушений. Понятия и виды административного воздействия: предупреждение, штраф, лишение права управления. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения.

Понятие об уголовной ответственности. Понятие и виды транспортных преступлений. Характеристика транспортных преступлений. Состав преступления.

Обстоятельства, смягчающие и отягчающие ответственность. Виды наказаний. Уголовная ответственность за преступления при эксплуатации внедорожных мототранспортных средств. Условия наступления уголовной ответственности.

Понятие о гражданской ответственности. Основания для гражданской ответственности. Понятия: вред, вина, противоправное действие. Ответственность за вред, причиненный в ДТП. Возмещение материального ущерба. Понятие о материальной ответственности за причиненный ущерб. Условия и виды наступления материальной ответственности, ограниченная и полная материальная ответственность.

Понятие и значение охраны природы. Законодательство об охране природы. Цели, формы и методы охраны природы.

Объекты природы, подлежащие правовой охране: земля, недра, вода, флора, атмосферный воздух, заповедные природные объекты.

Органы, регулирующие отношения по правовой охране природы, их компетенции, права и обязанности.

Ответственность за нарушение законодательства об охране природы

Право собственности, субъекта права собственности. Право собственности на внедорожное мототранспортное средство. Налог с владельца внедорожного мототранспортного средства. Документация на внедорожное мототранспортное средство.

Порядок страхования. Порядок заключения договора о страховании. Страховой случай. Основание и порядок выплаты страховой суммы. Понятие «потеря товарного вида».

## **Раздел № 1. Охрана труда**

### **Профессиональный цикл**

#### **Раздел № 1. Устройство**

##### **Тема 1. Введение**

Разновидности внедорожных мототранспортных средств.

Классификация внедорожных мототранспортных средств.

Общее устройство внедорожных мототранспортных средств.

##### **Тема 2. Двигатель**

Общее устройство и работа двигателя.

Системы смазывания и охлаждения двигателя.

Топливо и горючие смеси. Система питания.

Неисправности механизмов систем двигателя, причины и способы их устранения.

##### **Тема 3. Электрооборудование**

Источники тока. Система зажигания.

Приборы освещения и сигнализации.

Неисправности электрооборудования, причины и способы их устранения.

##### **Тема 4. Трансмиссия**

Назначение, устройство и работа трансмиссии.

Неисправности трансмиссии, причины и способы их устранения.

##### **Тема 5. Несущая система**

Назначение и устройство рамы внедорожного мототранспортного средства.

Неисправности несущей системы, причины и способы их устранения.

##### **Тема 6. Ходовая часть**

Назначение, устройство и работа ходовой части.

Неисправности ходовой части, причины и способы их устранения.

## **Тема 7. Органы управления.**

Устройство и работа органов управления.

Определение технического состояния рулевого управления.

Определение технического состояния тормозной системы.

Основные неисправности органов управления, причины и способы их устранения.

## **Раздел № 2. Техническое обслуживание и ремонт**

### **Тема 1. Обслуживание двигателя и его системы**

Обслуживание двигателя: очистка от пыли и грязи двигателя (при необходимости), подтяжка гаек крепления головки, крышки картера, проверка на отсутствие подтеканий масла и подсоса воздуха в соединениях. Обслуживание смазочной системы: проверка уровня масла, смена масла, устранение подтеканий. Обслуживание системы питания: осмотр карбюратора, очистка от пыли и грязи, устранение подтеканий. Обслуживание воздухоочистителя. Обслуживание системы выпуска.

### **Тема 2. Обслуживание электрооборудования.**

Аккумуляторная батарея: очистка поверхности мастики и клемм от загрязнений, проверка уровня и плотности электролита. Генератор: проверка крепления генератора, состояние щеток коллектора, контактов, проводов. Регулятор напряжения: очистка от пыли и грязи, проверка крепления регулятора напряжения и реле-регулятора. Система зажигания: состояние и крепление приборов системы зажигания, зазор между контактами прерывателя-распределителя и их состояние, очистка электродов свечи, установка зазора между электродами свечи согласно инструкции.

### **Тема 3. Обслуживание трансмиссии.**

Определение работоспособности привода выключения сцепления. Регулировка свободного хода рычага сцепления. Определение исправности механизма выключения. Уход за приводом сцепления. Внешний осмотр коробки передач. Определение работоспособности механизма переключения. Долив или смена масла в коробке передач. Цепная передача. Осмотр цепной передачи и определение технического состояния ведущей, ведомой звездочек и цепи. Определение натяжения с величины прогиба цепи. Регулировка натяжения цепи. Уход за цепной передачей. Карданная передача. Осмотр карданной передачи и определение ее технического состояния. Смазка крестовины. Определение работоспособности главной передачи. Проверка уровня масла в картере главной передачи. Порядок замены масла в картере главной передачи

### **Тема 4. Обслуживание несущей системы, ходовой части и органов Управления.**

Несущая система: осмотр рамы.

Ходовая часть: осмотр и выявление неисправностей передней и задней подвески (крепление, подтекание жидкости, состояние пружин).

Органы управления: осмотр и определение технического состояния рулевой колонки и рулевого: амортизатора; проверка работоспособности привода управления тормозов. Порядок выполнения регулировки тормозов.

### **Раздел № 3. Правила дорожного движения**

#### **ТЕМА 1. Общие положения. Основные понятия и термины.**

Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура Правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах. Обязанности участников дорожного движения и лиц, уполномоченных регулировать движение. Порядок ввода ограничений в дорожном движении.

Документы, которые водитель мототранспортных средств категории «А» (далее водитель) обязан иметь при себе и представлять для проверки работникам милиций, гостехнадзора и их внештатным сотрудникам.

Обязанности водителя перед выездом и в пути. Обязанности водителя, причастного к дорожно-транспортному происшествию.

#### **ТЕМА 2. Дорожные знаки**

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие, сезонные и временные знаки. Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков. Запрещающие знаки Назначение. Общий признак запрещения Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями запрещающих знаков Исключения. Зона действия запрещающих знаков. Предписывающие знаки Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения. Информационно-указательные знаки. Общие признаки информационно-указательных знаков. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения. Знаки сервиса. Название, назначение и место установки каждого знака. Знаки дополнительной информации. Название, назначение и место установки каждого знака.

#### **ТЕМА 3. Порядок движения. Остановка и стоянка.**

Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов. Использование предупредительных сигналов при обгоне. Включение ближнего света фар в световое время суток, аварийная ситуация и ее предупреждение. Опасные последствия несоблюдения правил подачи

предупредительных сигналов. Начало движения, изменение направления движения. Обязанности водителя перед началом движения, перестроением и другим изменениям направления движения. Порядок выполнения поворота на перекрестке. Поворот налево и разворот вне перекрестка. Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования. Расположение внедорожного мотосредства на проезжей части. Опасные последствия несоблюдения правил расположения внедорожного мотосредства на проезжей части. Скорость движения и дистанция. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Выбор дистанции и интервалов. Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции. Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителя при обгоне. Места, где обгон запрещен. Встречный разъезд на узких участках дорог. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда. Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки самоходной машины на стоянку. Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

#### **ТЕМА 4. Регулирование дорожного движения.**

Средства регулирования дорожного движения. Значение сигналов светофора и действия водителя в соответствии с этими сигналами.

Действия водителя и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

Практическое занятие по темам 2-4.

Решение комплексных задач, разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д.

Выработка навыков подачи предупредительных сигналов рукой. Формирование умений правильно руководствоваться сигналами регулирования, ориентироваться, оценивать ситуацию и прогнозировать ее развитие. Ознакомление с действиями водителя в конкретных условиях дорожного движения.

#### **ТЕМА 5. Проезд перекрестков.**

Общие правила проезда перекрестков.

Нерегулируемые перекрестки. Перекрестки неравнозначных и равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных и равнозначных дорог.

Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и дорожных знаков. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке.

Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление. Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и тому подобное) и при отсутствии знаков приоритета.

#### **ТЕМА 6. Проезд железнодорожных переездов.**

Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств.

Запрещения, действующие на железнодорожном переезде.

Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов и железнодорожных переездов

Решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д.

Развитие навыков прогнозирования в ситуациях, характеризующихся признаком ограниченного обзора. Действия водителя при вынужденной остановке на железнодорожном переезде.

### **Тема 7. Техническое состояние и оборудование внедорожных мототранспортных средств.**

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация внедорожных мототранспортных средств.

Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно - следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности.

Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение.

Опасные последствия эксплуатации внедорожных мототранспортных средств с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

### **Тема 8. Номерные, опознавательные знаки, предупредительные устройства, надписи и обозначения.**

Регистрация (перерегистрация) внедорожных мототранспортных средств. Требования к оборудованию внедорожных мототранспортных средств номерными и опознавательными знаками, предупредительными устройствами.

## **Раздел № 4. Основы управления и безопасность движения**

### **Тема 1. Техника управления внедорожными мототранспортными средствами.**

Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов. Приемы действия органами управления.

Скорость движения и дистанция. Изменение скорости на поворотах, разворотах и в ограниченных проездах.

Встречный разъезд.

Проезд железнодорожных переездов.

### **Тема 2. Дорожное движение.**

Факторы, влияющие на безопасность. Определяющая роль квалификации водителя в обеспечении безопасности дорожного движения.

Обеспечение безопасности и экологичности дорожного движения.

### **Тема 3. Психофизиологические и психические качества водителя**

Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости внедорожных мототранспортных средств. Избирательность восприятия информации. Направления взора. Ослепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом.

Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления.

Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации.

Подготовленность водителя: знания, умения, навыки.

Этика водителя в его взаимоотношениях с другими участниками дорожного движения. Межличностные отношения и эмоциональные состояния. Соблюдение правил дорожного движения. Поведение при нарушении Правил другими участниками дорожного движения. Взаимоотношения с другими участниками дорожного движения, представителями органов милиции и гостехнадзора.

#### **Тема 4. Эксплуатационные показатели.**

Показатели эффективного и безопасного выполнения работ: габаритные размеры, параметры массы, грузоподъемность (вместимость), скоростные и тормозные свойства, устойчивость, против опрокидывания, заноса и бокового скольжения, топливная экономичность, приспособленность к различным условиям эксплуатации, надежность.

#### **Тема 5. Действия водителя в нештатных (критических) режимах движения**

Действия водителя при возгорании внедорожных мототранспортных средств, при падении в воду, попадания провода электролинии высокого напряжения на внедорожное мототранспортное средство.

Подготовленность водителя - условие эффективной работы внедорожных мототранспортных средств.

#### **Тема 4.6. Дорожно-транспортные происшествия**

Понятия дорожно-транспортной ситуации и дорожно-транспортном происшествии. Классификация дорожно-транспортных происшествий.

Причины возникновения дорожно-транспортных происшествий: нарушения Правил дорожного движения, неосторожные действия участников движения, выход внедорожного мототранспортного средства из повиновения водителя, техническая неисправность и другие. Причины, связанные с водителем: низкая квалификация, переутомление, сон за рулем, несоблюдение режима труда и отдыха.

Условия возникновения дорожно-транспортных происшествий.

Активная, пассивная и экологическая безопасность внедорожных мототранспортных средств. Государственный контроль за безопасностью дорожного движения.

#### **Тема 7. Безопасная эксплуатация**

Безопасная эксплуатация и ее зависимость от технического состояния механизмов и сборочных единиц машины. Требования к состоянию ходовой части. Безопасная эксплуатация системы электрооборудования.

Требования к техническому состоянию двигателя, влияющие на безопасную эксплуатацию. Требования безопасности при опробовании рабочих органов. Требования безопасности при обслуживании.

Понятие об административной ответственности.

Административные правонарушения. Виды административных правонарушений. Понятия и виды административного воздействия: предупреждение, штраф, лишение права управления. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения.

## **Раздел № 5. Оказание первой помощи**

### **Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека**

Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

### **Тема 2. Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики**

Статистика повреждений, при ДТП, их локализация и степень тяжести. Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для лобового столкновения, удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Типичные повреждения при наезде на пешехода.

Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

### **Тема 3. Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях**

Определение понятий: преагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности.

Шок. Виды шок - травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи,

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.

Особенности угрожающих жизни состояний у детей, стариков, беременных женщин.

#### **Тема 4. Психические реакции при авариях, острые психозы, особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии не адекватности**

Психотические и нервно-психические расстройства, их характеристики и частота возникновения. Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим, как; с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

#### **Тема 5. Термические поражения**

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизаций при ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Принципы оказания; первой медицинской помощи. Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодной травме.

#### **Тема 6. Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим**

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания или не оказания помощи пострадавшим. Обязанности водителя внедорожного мототранспортного средства, медицинского работника, административных служб при дорожно-транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

#### **Тема 7. Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния**

Диабетическая кома. Острая сердечно - сосудистая недостаточность.

Гипертонический криз.

Эпилептический припадок. Астматический статус. Отравления. Клинические признаки, способы оказания первой медицинской помощи.

#### **Тема 8. Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП**

Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.

Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос». Использование воздуховода. Техника закрытого массажа сердца. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации одним или двумя спасателями. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица, открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами ребер.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

#### **Тема 9. Остановка наружного кровотечения**

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного, кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечностей; тампонирование раны, наложение давящей повязки. Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохарканьи, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

### **Тема 10. Транспортная иммобилизация**

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка. Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Особенности иммобилизации при повреждениях таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

### **Тема 11. Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт.**

Особенности извлечения пострадавших с длительно придавленными конечностями. Приемы переноски на импровизированных носилках, волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки. Особенности извлечения и перекладывания пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза. Использование попутного транспорта для транспортировки пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус).

### **Тема 12. Обработка ран. Десмургия.**

Техника туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждениях различной локализации. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку с использованием перевязочного индивидуального пакета или подручных средств, Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки с эвентрацией внутренних органов. Использование подручных средств наложения повязок.

### **Тема 13. Пользование индивидуальной аптечкой.**

Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения ее содержимого.

## **Вождение**

Индивидуальное вождение внедорожных мототранспортных средств

Упражнения в правильной посадке, пользовании рабочими органами.

Изучение показаний контрольных приборов.

Пуск двигателя. Трогание с места по прямой до достижения плавности начала движения.

Повороты направо и налево до достижения уверенности в приемах пользования органами управления. Остановка и трогание на подъеме. Разгон-торможение у заданной линии. Проезд перекрестков. Развороты.

## **Список литературы**

1. Охрана труда спасателя, МЧС России, 1998.
2. Учебник спасателя. МЧС России. 1997.
3. Справочник спасателя, книга 2. ВНИИ ГОЧС. М., 1995.
4. Федеральный закон РФ от 11.11.1994 г. “О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера”.
5. Федеральный закон РФ от 14.07.1995 г. “Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей”.
6. Программа первоначальной подготовки спасателей МЧС России утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы В. С. Артамоновым 20.08.2013 г.
7. Программа профессиональной подготовки спасателей МЧС России утвержденной Заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы В. С. Артамоновым 20.08.2013
8. Постановление Правительства РФ от 5.11.1995 г. № 1113 “О Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”.
9. Постановление Правительства РФ от 3.08.1996 г, № 924 “О силах и средствах Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”.
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 13.09.1996 г. № 1094 “О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”.
11. Постановление Правительства РФ от 22.11.1997 г. № 1479 “Об аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований и спасателей”.
12. Бахтин А.К. Меры безопасности при ликвидации последствий стихийных бедствий и производственных аварий. - М.: Энергоиздат, 1984.
13. Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. N 73 г. Москва Зарегистрировано в Минюсте РФ 5 декабря 2002